

# Mensagem Espírita

São Sebastião do Paraíso - MG - Janeiro de 2020 - Ano XXVI - nº 320

## A VIDA CONTINUA

### DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

E aos pais queridos, aos quais rogo perdão por uma falta que não cometi conscientemente, deixo aqui estampado nestas letras pobres todo o coração do filho que continua a viver para ambos, cada vez mais reconhecidamente. **página 3**

## Crianças de uma Nova Era

### Parte 1

Indiscutivelmente, vive-se na Terra o momento da grande transição planetária, na qual as ocorrências dolorosas, os desastres coletivos, as tragédias do cotidiano, as contínuas ondas de violência e os descalabros de toda ordem chamam a atenção de todos, apresentando momentos terríveis de aflição e de sofrimentos.

Os denominados sinais dos decantados fins dos tempos, estão presentes na civilização hodierna convidando os seres humanos às reflexões profundas, impondo-lhes a necessidade de mudança para melhor no comportamento moral e emocional.

Além das alterações que sucedem coletivamente na sociedade, outras, mais sutis, no entanto, não menos preocupantes, estão presentes nestes dias aguardando a atenção dos estudiosos: pais, psicólogos, educadores, sociólogos, religiosos e todas as pessoas interessadas na construção da sociedade feliz do futuro.

Acompanhando o inevitável processo das reencarnações, pode-se constatar facilmente a presença de uma nova geração de espíritos que se encontra no planeta em condições surpreendentes, fora do habitual. Aqui encontram-se, a fim de preparar a grande transição que vem tendo lugar lentamente, de modo a que o planeta mude de estágio evolutivo, conforme a assertiva de Jesus, na Sua memorável mensagem no Sermão profético, conforme narrativa de Marcos no capítulo XIII, versículos 1 a 32.

Facilmente podem-se identificar esses espíritos que constituem a geração nova, a que se refere Allan Kardec, em A Gênese, no item 27 do capítulo VIII, elucidando as emigrações e imigrações programadas para que ocorra a grande e inevitável mudança de evolução.

De igual maneira que os espíritos progridem, também os mundos, as suas moradas transitórias elevam-se, proporcionando os fatores mesológicos necessários ao seu desenvolvimento intelectual-moral.

A lei de destruição, bem pouco compreendida pelos seres humanos, é o mecanismo de que se utiliza a Divindade para a grande revolução que sempre ocorre, sendo através das alterações, às vezes, dolorosas para as criaturas, o meio eficaz para que se operem as grandes transformações morais e espirituais.

Observam-se, no planeta terrestre, na atualidade, mais do que noutros períodos, os sinais próprios dos acontecimentos previstos e programados, especialmente no que diz respeito aos valores éticos e morais, as convulsões sísmicas, as mudanças que se produzem em muitos países com alterações profundas no seu arcabouço econômico e financeiro, assim como nas guerras que desencadeiam para manter o predomínio, dando lugar ao seu declínio. Enquanto isso ocorre, outros, os denominados emergentes, crescem e desenvolvem-se, a fim de terem oportunidade de produzir novas culturas, nova civilização.

Simultaneamente, a onda de loucura e obsessão que assola a Terra faz parte da transição planetária, quando os espíritos que tentam obstaculizar o processo evolutivo são removidos para outros planos, de modo que as dores sejam diminuídas e o tempo menos prolongado.

*Continua na próxima edição*

JOANNA DE ANGELIS.

Página psicografada pelo médium Divaldo Pereira Franco, na manhã de 20 de abril de 2011, na Mansão do Caminho, em Salvador, Bahia. Em 30.08.2011

## Fazei preparativos

*“Então ele vos mostrará um grande cenáculo mobilado aí, fazei preparativos.”  
Jesus (Lucas, 22:12)*

Aquele cenáculo mobilado, a que se referiu Jesus, é perfeito símbolo do aposento interno da alma.

A face da natureza que oferece lições valiosas em todos os planos de atividade, observemos que o homem aguarda cada dia, renovando sempre as disposições do lar. Aqui, varrem-se detritos~ acolá, ornamentam-se paredes. Os móveis, quase sempre os mesmos, passam por processos de limpeza diária.

O homem consciencioso reconhecerá que a maioria das ações, na experiência física, encerra-se em preparação incessante para a vida com que será defrontado, além da morte do corpo.

Se isto ocorre com a feição material da vida terrena, que não dizer do esforço propriamente espiritual para o caminho eterno?

Certamente, numerosas criaturas atravessarão o dia à maneira do irracional, em movimentos quase

mecânicos. Erguem-se do leito, alimentam o corpo perecível, absorvem a atenção com bagatelas e dormem de novo, cada noite.

O aprendiz sincero, todavia, sabe que atingiu o cenáculo simbólico do coração. Embora não possa mudar de idéias diariamente, qual acontece aos móveis da residência, dá-lhes novo brilho a cada instante, sublimando os impulsos, renovando concepções, elevando desejos e melhorando sempre as qualidades estimáveis que já possui.

O homem simplesmente terrestre mantém-se na expectativa da morte orgânica~ o homem espiritual espera o Mestre Divino, para consolidar a redenção própria.

Não abandoneis, portanto, o cenáculo da fé e, aí dentro, fazei preparativos em constante ascensão.

*Fonte: livro Pão Nosso (pelo Espírito Emmanuel Psicografia de Francisco Cândido Xavier)*

## PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM | [www.aparfm.com.br](http://www.aparfm.com.br) Segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.  
PARTICIPAÇÃO: Edson Assunção, James Warley e Martha Lemes  
APOIO: AME de S. S. do Paraíso

## ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERO E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30  
EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC

Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.

## VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Todo segundo sábado do mês, às 20 horas- Facilitador: Edson Vander da Assunção  
CENTRO ESPÍRITA DR. BEZERRA DE MENEZES  
RUA CARLOS GRAU, 195 - BAIRRO VERONA

## Editorial

### SEJA LUZ

Lincoln Vieira Tavares

“Assim brilhe também a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem o vosso Pai que está nos céus” (Mateus 5:16)

O convite de Jesus dirigido a todos nós, já pressupondo que tenhamos adquirido alguma luz espiritual, é o de que através de nossas boas obras possamos demonstrar o quanto já aprendemos no campo da espiritualidade, fazendo com que aqueles que nos observam possam também glorificar a Deus, a espiritualidade maior, tendo em vista o nosso testemunho vivenciado.

O Evangelho, através de Lucas 11:35, ainda nos adverte assim: “**Repara pois que a luz que há em ti não sejam trevas!**”

A Doutrina Espírita, através da codificação de Allan Kardec, nos ensina que somente teremos condições de adquirir alguma luz, quando além de estudarmos a Doutrina do Cristo, nos empenharmos em exercer esse conhecimento, essa luz, através da prática do amor em todas as dimensões, mesmo que em nosso favor e principalmente do próximo.

Perigoso seria imaginarmos que já possuímos alguma luz espiritual, e na verdade nos acharmos em trevas, o que significa a falta de conhecimento e principalmente da ação.

São as chamadas duas asas a que se refere o espírito Emmanuel no livro Pensamento e Vida.

A asa da sabedoria, ou conheci-

mento, e a outra do sentimento, ou da prática da caridade.

Como saber se já adquirimos alguma luz, conforme nos pede os ensinamentos de Jesus?

Não é difícil uma autoavaliação, podendo cada um de nós, através de um exame de consciência, nos interrogarmos se já aprendemos a perdoar, em todos os níveis, de forma completa, ou seja, esquecimento da ofensa, ou até mesmo, se já tivermos condições, se nos sentirmos, algumas vezes ou até sempre ofendidos.

Também podemos descobrir a que ponto estamos exercitando a caridade, como a entendia Jesus, segundo o Livro dos Espíritos, ou seja, além do perdão, a benevolência para com todos e a indulgência para com os feitos alheios.

Assim acreditamos que estaremos buscando o caminho da evolução, pelo aprendizado e a prática do bem.

Porém, lembrando o espírito Emmanuel, através de nosso querido Chico Xavier podemos concluir que não podemos voltar atrás e fazer um novo começo, mas podemos iniciar agora e obter um novo fim.

Essa é a nossa tarefa como pretendentes à condição de Bons Espíritos, ou Bons Cristãos, trabalho grandioso, que é difícil, mas não impossível!

## QUERO SABER

Felipe Salomão



Um nosso leitor de São Sebastião do Paraíso, que se identifica pelas letras MG, pergunta: “Qual a explicação espírita para o fatídico episódio dos massacres europeus às comunidades indígenas na colonização americana? Se tudo tem um princípio e um valor a se aprender, qual foi o aprendizado e qual a evolução, já que todas essas culturas foram destruídas e os povos escravizados ou extintos?”

Ao nosso leitor podemos responder, de pronto, que a nossa história não começa na Terra. Cremos que já vivemos em outros planetas, enquanto a Terra saía “do caos dos elementos”, conforme nos diz Emmanuel. Ali, nas anteriores moradas, criamos débitos que viemos ressarcir aqui neste orbe. Então, colhemos como civilizações indígenas o resultado da nossa sementeira como povos mais civilizados.

Dentro dessa linha de raciocínio, as civilizações indígenas estavam resgatando e a civilização europeia semeando. Um dia, quem sabe em outro planeta, colherão o fruto da sua sementeira, porquanto o Evangelho é claro: “É necessário que haja o escândalo, mas, ai

daquele por quem vem o escândalo”.

Quanto ao aspecto do progresso, indubitavelmente as civilizações europeias trouxeram malefícios aos indígenas, como as doenças e os vícios. No entanto, trouxeram também grandes benefícios. As leis, o

processo de organização social, os remédios, novas tecnologias e novos conhecimentos. Podemos, assim, afirmar que se houve malefícios, houve também grandes benefícios.

Resta-nos, finalmente, o entendimento de que tudo está sob o controle das Leis Divinas e que tudo visa ao progresso e melhoria. Assim, só nos resta aguardar um melhor amadurecimento espiritual para podermos entender as causas primeiras e definitivas, que se encontram nas Mãos de Deus. Sugerimos a leitura do livro “A Caminho da Luz”, de autoria do Espírito Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

**NOTA DA REDAÇÃO:** as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas ao Jornal Mensagem Espírita, através do e-mail: [guilherme@guilhermefborgesadvocacia.com.br](mailto:guilherme@guilhermefborgesadvocacia.com.br)

## O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

### CAPÍTULO IX

#### DA INTERVENÇÃO DOS ESPIRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 6. Presentimentos. – 7. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida – 8. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 9. Os Espíritos durante os combates. – 10. Pactos. – 11. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 12. Bênçãos e maldições.

#### 6 – Anjos de guarda, Espíritos protetores, familiares ou simpáticos

**529.** Que se deve pensar das balas encantadas, de que falam algumas lendas e que fatalmente atingem o alvo?

“Pura imaginação. O homem gosta do maravilhoso e não se contenta com as maravilhas da Natureza.”

**a)** — Podem os Espíritos que dirigem os acontecimentos terrenos ter obstada sua ação por Espíritos que queiram o contrário?

“Ó que Deus quer se executa. Se houver demora na execução, ou lhe surjam obstáculos, é porque ele assim o quis.”

**530.** Não podem os Espíritos levianos e zombeteiros criar pequenos embaraços à realização dos nossos projetos e transtornar as nossas previsões? Serão eles, numa palavra, os causadores do que chamamos pequenas misérias da vida humana?

“Eles se comprazem em vos causar aborrecimentos que representam para vós provas destinadas a exercitar a vossa paciência. Cansam-se, porém, quando vêem que nada conseguem. Entretanto, não seria justo, nem acertado, imputar-lhes todas as decepções que experimentais e de que sois os principais culpados pela vossa irreflexão.

Fica certo de que, se a tua louça se quebra, é mais por desazo teu do que por culpa dos Espíritos.”

**a)** — Destes, os que provocam contrariedades obram impelidos por animosidade pessoal, ou assim procedem contra qualquer, sem motivo determinado, por pura malícia?

“Por uma e outra coisa. Às vezes os que assim vos molestam são inimigos que granjeastes nesta ou em precedente existência. Outras vezes, nenhum motivo há.”



**Peneira Alta**  
armazéns gerais  
**3558-8000**

Rodovia BR 265, s/n km 1



**CONTABILIDADE SÃO JUDAS**

Av. Ângelo Calafiori, 804 - Mocoquinha  
São Sebastião do Paraíso - MG  
E-mail: [csj@paraisonet.com.br](mailto:csj@paraisonet.com.br)

## Mensagem Espírita

**CORRESPONDÊNCIA PARA:** Travessa Tenente José Joaquim, número 700, Centro, CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**Diretor:** Guilherme de Souza Borges e-mail: [guilherme@guilhermefborgesadvocacia.com.br](mailto:guilherme@guilhermefborgesadvocacia.com.br)

**Redação e digitação:** Guilherme de Souza Borges, Renato Barbosa e Claudio Michelato.

**Diagramação:** Vasco Caetano Vasco

**Publicidade:** Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

**Jornalista responsável:** Nelson de Paula Duarte.

**Assessor jurídico:** Heloisa de Souza Borges

**Composto no Jornal do Sudoeste,** S.S.Paráíso/MG - Fone: (35) 531.1897

**Impressão:** Gráfica Editora D.R.

**Tiragem desta edição:** 2.000 exemplares.

# A VIDA CONTINUA

## DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS



**Sidney Rodrigues**

São Paulo(SP)- 25 de Fevereiro de 1957  
São Paulo(SP)-02 de dezembro de 1976

Filho de José Rodrigues Filho e de D. Shirley Rodrigues, Sidney desencarnou aos dezanove anos incompletos, vítima de disparo acidental de arma de fogo.

O jovem paulistano escreveu aos pais através de Chico Xavier.

### MENSAGEM

Querida mãe, querido pai, meu querido José Carlos, venho com meu avô José Rodrigues (1) para comunicar-lhes que estou melhor.

1) *O avô paterno José Rodrigues faleceu em São Paulo, no ano de 1963, aos 65 anos de idade, quando Sidney contava seis anos.*

Não fossem as dúvidas complicadas que acompanharam a minha despedida involuntária do corpo físico, estaria mais forte.

Vejo-me, porém, no círculo das indagações que não posso responder.

Querido irmão, levante seu pensamento a meu respeito, estude, trabalhe e ame a vida.

Ninguém me ofendeu e nem pratiquei suicídio, uma tese que ainda me esfogueia a cabeça fatigada (2).

2) *Sidney esclarece que seu desligamento do corpo foi acidental, apagando a suposição admitida no quartel da Aeronáutica, onde servia, de que provocara o suicídio. Aliás, as próprias autoridades militares ante a explicação do jovem, através da psicografia de Chico Xavier, aceitaram a tese de morte involuntária.*

Efetivamente me achava na intimidade do quartel, mas procurava limpar a arma com excesso de atenção que passou a desatenção.

Buscava lustrar o instrumento em minhas mãos, quando no silêncio do gabinete alguma coisa explodiu.

O projétil escapou, sem que eu percebesse, da arma que me caíra das mãos num movimento de minha parte e a bala ricocheteada me alcançou à esquerda, na base do crânio.

O choque foi indescritível. Entretanto, essas horas que devem ser de redenção para nossa alma, mas que se nos mostram terríveis, ante

a experiência no mundo físico, me impuseram estranha inércia.

Apaguei-me, sem gritar. De momento, compreendi tudo. No entanto, era tarde para registrar qualquer esclarecimento; um torpor invencível me estirou na horizontal, ao que supunho, porque a inconsciência me tomou inteiramente.

Em verdade, acordei com o assombro de quem se recompõe, depois de se haver suposto extinto para sempre, mas a breves minutos, vim a saber da realidade, entre aflições e lágrimas que não conseguia evitar.

Ouvia as lamentações que me vinham de casa, mas até hoje, quando estamos na véspera do dia em que se completarão dezanove meses sobre a infeliz ocorrência, estou emaranhado nos pensamentos contraditórios, sobre o que me aconteceu.

Papai, se o senhor puder, explique o que confesso aos oficiais que me dirigiam com distinção e bondade, mas se minhas explicações não forem aceitas, em vista de estar escrevendo de uma outra existência em novas dimensões, rogo ao senhor, à mãezinha e a meu irmão concordarem com as teses que foram apresentadas para que se tenha o encerramento definitivo da questão.

Creio que minhas informações são válidas, porquanto, em consciência limpa, não posso deixar meus antigos chefes e companheiros enleados numa teia de desconfianças

e dúvidas, sem razão de ser.

Entretanto, para que a paz venha morar conosco outra vez, peço que assinem os laudos que vierem à nossa consideração, sem qualquer ressentimento.

Rogo isso, porque sempre recebi atenções e gentilezas de todo o pessoal da Aeronáutica que prosigo reverenciando com máximo respeito.

E feito isso, espero retomar-me na tranquilidade de que necessito, a fim de estarem segurança. Refeições a nós outros, neste mundo em que hoje vivo, com pontos de interrogação e notas de reticências sempre no ar, como que asfixiam a pessoa em minha situação. Agradeço o que conseguirem fazer por minha paz.

José Carlos, reanime-se, irmão, a vida é grande e bela demais para que se possa pensar em abandono das obrigações com que somos honrados. Confio em você, no abraço de sempre.

E aos pais queridos, aos quais rogo perdão por uma falta que não cometi conscientemente, deixo aqui estampado nestas letras pobres todo o coração do filho que continua a viver para ambos, cada vez mais reconhecidamente.

**Sidney**  
**30 Junho de 1978**

Fonte: livro "Entes Queridos"  
Francisco Cândido Xavier,  
espíritos diversos.

**Macã Verde** FONE: (35) 3531-2460  
RUA TIRADENTES, 1.012 - B  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

**CASA DAS TINTAS**  
Tele/Fax: (35) 3531-7500  
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG

**AUTO FUNILARIA E PINTURA**  
**QUINTANO LTDA.**  
SERVIÇOS EM GERAL  
RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

**GUTTY MALHAS**  
Rua Pimenta de Pádua, 1.021  
☎ **3531-5663**

**VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!**  
ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPIRITA  
Todo segundo sábado do mês, às 20 horas  
Facilitador: Edson Vander da Assunção  
CENTRO ESPIRITA DR. BEZERRA DE MENEZES  
RUA CARLOS GRAU, 195  
BAIRRO VERONA

CONSÓRCIO NACIONAL  
**RECON**  
IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS  
Av. Dárcio Cantieri, 1750  
Tel. 35 3539 8150  
São Sebastião do Paraíso/MG  
[www.consorcioecon.com.br](http://www.consorcioecon.com.br)

**CLUBE DE XADREZ**  
**ABRA UMA JANELA PARA A INTELIGÊNCIA, ESTUDE XADREZ!**  
[www.clubedexadrez.com.br](http://www.clubedexadrez.com.br)

**DESPACHANTE PESSONI**  
Fone: (35) 3531-2552  
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG

# Melodias interrompidas

Joel Cintra Borges

Eu as chamava assim, melodias interrompidas, porque vinham sem aviso prévio e partiam quando atingiam o objetivo. E não adiantava tentar seguir-lhes os rastros, as pegadas, porque não havia. Era como se viessem do vazio, do éter, do infinito, quando e onde queriam.

Era um dinheiro que chegava na quantia certa e na hora exata, legítimo, mas completamente inesperado. Era também um pequeno acidente com o carro, coisa de pouca monta, mas que me trazia despesas. Algo como um puxão de orelhas, nem sempre por uma causa fácil de encontrar. Mas que sempre existia!

No recente acidente com o avião que levava o time da Chapecoense, quantos "acazos" aconteceram, pessoas que iam e não foram (até por causa de um claro ressentimento!), outras que à última hora foram convocadas para o time... e chamadas pela morte!

"Deus não joga dados com o universo", é uma frase célebre de Einstein, referindo-se à Física Quântica (com a qual nunca concordou muito), mas que, olhada filosoficamente, faz muito sentido, porque elimina de nosso vocabulário três palavras muito usadas: sorte, azar e coincidência. Teremos, aos olhos do Criador, menos valor que os lírios do campo e as aves do céu?

Alguns anos atrás eu gostava muito da frase: ver para crer. Hoje, conti-

nuo gostando, só que mudando um pouco a ordem das palavras: crer para ver. Isso porque, assim como olhos míopes não vêem particularidades, olhos cépticos não enxergam transcendências. Nunca tocam almas com a ponta de seus bisturis, conforme já se expressaram alguns médicos materialistas famosos. Dessa forma, se olharmos para a natureza acreditando apenas naquilo que nossos sentidos nos mostram, abstraindo-nos de tudo que é subjetivo, nada fará sentido e caminharemos pela vida usando tapa-olhos, como aqueles colocados em burros, para que só vejam o que está à sua frente.

Acreditar, não por temor da ira de qualquer divindade, ou com a ideia pequena de atrair as benesses de Deus para nossos bens e nossa família, mas, como fruto de uma busca por dezenas de anos, por centenas de livros, por muitas lágrimas é... como o surdo dentro de uma mata que, recuperando o sentido da audição, começa a ouvir o canto dos pássaros, o murmúrio das águas do regato, o barulho emitido pelas patinhas dos grilos, o chiado das cigarras. Ele escuta.

O apóstolo Paulo, em carta aos Hebreus, fala em "nuvem de testemunhas", referindo-se aos milhares de espíritos que nos rodeiam e nos influenciam. Os executores das melodias interrompidas.

# Assim como

*"Assim como o Pai me enviou, também eu vos envio a vós."  
Jesus (João, 20:21)*

Todo cristão sincero sabe como o Senhor Supremo enviou à Terra o Embaixador Divino.

Fê-lo nascer na manjedoura singela.

Deu-lhe trabalho construtivo na infância.

Conferiu-lhe deveres pesados, na preparação, com prece e jejum no deserto.

Inspirou-lhe vida frugal e simples. Não lhe permitiu o estacionamento em alegrias artificiais.

Conduziu-o ao serviço ativo no bem de todos. Inclinou-lhe o coração para os doentes e necessitados.

Enviou-o ao círculo de pecadores contumazes. Induziu-o a banquetear-se com pessoas consideradas de má vida, para que o seu amor não fosse uma joia de luxo e sim o clima abençoado para a salvação de muitos.

Fê-lo ensinar o bem e praticá-lo entre os paralíticos e cegos, leprosos

e loucos, de modo a beneficiá-los.

E, ao término de sua missão sublime, deu-lhe a morte na cruz, entre ladrões, com o abandono dos amigos, sob perseguição e desprezo, para que as criaturas aprendessem o processo de sacrifício pessoal, como garantia de felicidade, a caminho da ressurreição do homem interior na vida eterna.

Foi assim que o Supremo Pai enviou à Terra o Filho Divino e, nesse padrão, podemos entender o que Jesus desejava dizer quando asseverou que expediria mensageiros ao mundo nas mesmas normas.

Assim, pois, o cristão que aspira a movimentar-se entre facilidades terrestres, certamente ainda não acordou para a verdade.

*Fonte: livro Fonte Viva  
(pelo Espírito Emmanuel)  
Psicografia de Francisco  
Cândido Xavier*

# Em seu auxílio

Conserve a própria fé, por tal modo, que você não possa se afligir, excessivamente, em nenhuma dificuldade.

Guarde otimismo, com tamanha elevação que os contratempos da vida não lhe venham a ferir.

Habitue-se à tolerância com tanta fidelidade, que consiga se ver sempre na posição da pessoa menos simpática, evitando ressentimento ou a censura.

Cultive o amor ao próximo, com tanto empenho que você não consiga fiar-se em qualquer aversão.

Creia na influência e na vitória do bem, com tanta convicção, que não possa prender-se a qualquer idéia do mal.

Sustente a própria compreensão, de tal maneira que não disponha de meios para ver inimigos e sim amigos e instrutores, em toda parte.

Resguarde-se no trabalho, com tan-

ta dedicação ao bem, que não conte com qualquer ensejo de atrapalhar aos outros.

Faça o melhor que puder, em qualquer situação, com tamanho devotamento à felicidade alheia que não sofra arrependimento ou remorso, em tempos de crise.

Atenda à harmonia, aonde estiver, com tanta pontualidade que não encontre motivos para perder a própria segurança.

Consagre-se a descobrir o "lado bom" das criaturas e das situações, com tanta pertinácia, que não ache oportunidade de criticar a ninguém..

Se fizermos isso, estejamos certos de que assim venceremos.

*Fonte: livro Resposta da Vida  
(pelo Espírito André Luiz)  
Psicografia de Francisco Cândido Xavier*



**Chopani**  
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA

DISK: 3531-7070  
Av. Ângelo Calafiori, 420  
São Sebastião do Paraíso - MG



**André**  
cabeleireiro

ATENDIMENTO:  
- Segunda a sexta-feira:  
das 9:00 às 12:00 e das 13:30 às 20:00  
- Sábado:  
das 8:00 às 19:00

(35) 99814-9666

PRAÇA CRISTO REI, 07-A  
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais



**Cantina da Silvana**

98822-4102 | 98861-2368

Rua Raul Soares, 410  
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA



**REJANE**  
IMÓVEIS

Tornando seu sonho realidade!

3531-7988

www.rejaneimoveis.com.br



**Desfile**  
Calçados

As melhores marcas, os melhores

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998  
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150  
São Sebastião do Paraíso - M.G.



**Farmácia Homeopática**  
Natureza  
"A Homeopatia com qualidade"

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460  
São Sebastião do Paraíso - M.G.  
FONES: 3531-3122 e 3531-1817